

## Suppen

<b>Heiligenhafener Fischsuppe</b> mit Knoblauchbrot	<b>4,50</b>
<b>Französische Zwiebelsuppe</b> mit Käsecroûton <sup>1</sup> überbacken	<b>4,50</b>
<b>Tomatensuppe</b> mit Basilikumsahnehaube	<b>4,50</b>

## Für den kleinen Hunger

<b>2 Spiegeleier</b> mit herzhaften Bratkartoffeln und Gewürzgurke <sup>2,4</sup>	<b>7,50</b>
<b>Camembert gebacken</b> mit Preiselbeersahne, Toast und Butter	<b>10,00</b>
<b>Räucherlachsscheiben auf Reibekuchen</b> mit Honig-Dill-Senf-Sauce, bunt garniert	<b>11,50</b>
<b>Fitnesssteller</b> Kleines Putenbruststeak an buntem Salat mit Kräuterbutter und Knoblauchbrot	<b>11,50</b>
<b>Maritimer Salatteller</b> Garnelenspieße an buntem Salat mit Kräuterbutter und Knoblauchbrot	<b>13,00</b>

## Salate

<b>Frischer Gurkensalat</b> mit Dill, Essig und Öl	<b>4,00</b>
<b>Bunter Salatteller</b>	<b>4,00</b>
<b>Großer Holsteiner Salatteller</b> mit Käse <sup>1</sup> , Schinken <sup>4</sup> und Ei	<b>10,00</b>
<b>Auf Wunsch: Scheibe Knoblauchbrot</b>	<b>0,50</b>

*Unsere Salate werden mit  
Joghurtdressing angemacht. Gerne reichen  
wir Ihnen auch Olivenöl und Balsamicoessig.*

## Pfannengerichte

<b>Schnitzel "Wiener Art"</b> mit herzhaften Bratkartoffeln <sup>3,4</sup> und buntem Salatteller	<b>12,00</b>
<b>Putenschnitzel "Madras"</b> in Eihülle gebraten mit Curryrahmsauce, Reis und gebackener Frucht	<b>12,50</b>
<b>Sahneschnitzel</b> mit Champignons in Rahmsauce, Salzkartoffeln und buntem Salatteller	<b>13,00</b>

*Unsere Suppen, Saucen  
und Panaden  
sind aus eigener Herstellung.*

*Zum Braten  
unserer Pfannengerichte  
verwenden wir  
ausschließlich feinstes Rapsöl.*

## Vegetarische Gerichte

<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark</b> im Salatbett	<b>8,50</b>
<b>Gemüseteller</b> mit Grünkernbratling und Sauce Hollandaise	<b>11,50</b>
<b>Penne</b> mit Kirschtomatensauce, Rucola und Parmesan	<b>11,50</b>
<b>Auf Wunsch: Gebratener Garnelenspieß</b>	<b>4,00</b>

## Grillspezialitäten

Softige und würzige Steaks, kalorienbewusst zubereitet, zum Schlankwerden und -bleiben	
<b>Schweinerückensteak</b> ca. 200 g	<b>14,00</b>
<b>Putenbruststeak</b> ca. 200 g	<b>15,00</b>
<b>Rumpsteak</b> ca. 200 g	<b>18,00</b>

**Wie wünschen Sie Ihr Steak gegrillt?**  
english = im Kern rot / blutig  
medium = im Kern rosa / saftig  
well done = im Kern durch / trocken

Dazu servieren wir **ohne Aufpreis**:

- Pommes frites
- Scheibe Knoblauchbrot
- Kräuterbutter
- bunter Salatteller

**statt Pommes frites gegen Aufpreis**  
auch mit

- Ofenkartoffel und Kräuterquark **2,00**
- oder mit
- Süßkartoffel-Pommes **2,00**

**Auf Wunsch:  
Champignons mit Zwiebeln  
Tagesgemüse**

**3,50**  
**3,50**

*Vor dem Essen ...  
... oder nach dem Essen*

*Spaß für alle!*

*Auf unseren  
Kegel- und  
Bowlingbahnen*

<sup>1</sup> mit Farbstoff <sup>2</sup> mit Süßungsmittel <sup>3</sup> mit Antioxidationsmittel <sup>4</sup> konserviert

## Fischgerichte

<b>Drei frische Ostseeheringe gebraten</b> mit herzhaften Bratkartoffeln <sup>3,4</sup>	<b>11,50</b>
<b>Fischfilets</b> in Eihülle gebraten mit Butterkartoffeln	<b>12,00</b>
<b>Schollenfilets</b> in Eihülle gebraten mit Butterkartoffeln	<b>14,00</b>
<b>Dorschfilets</b> in Eihülle gebraten mit Butterkartoffeln	<b>14,50</b>
<b>Ostseebutt gebraten</b> mit Rauchspeck <sup>3,4</sup> und Petersilienkartoffeln	<b>15,00</b>
<b>Lachsfilets gebraten</b> mit Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln	<b>17,00</b>
<b>Gedünstete Fischfilets</b> vom Dorsch und Seelachs, mit Petersilienkartoffeln, zerlassener Butter, Sahnemeerrettich <sup>3</sup> und buntem Salatteller	<b>17,50</b>
<b>Auf Wunsch:</b> • Remouladensauce • Sahnemeerrettich • Kräuterquark • geriebener Parmesan • zerlassene Butter • Sauce Hollandaise • Rahmsauce	<b>je 2,00</b>

*Restaurantgutschein*

*... für jeden Anlass  
das richtige Geschenk*

*Gerne helfen wir Ihnen weiter.*

## Spezialitäten

<b>Heiligenhafener Fischteller</b> Schollenfilet, Fischsteak, Hering, Fischilet mit Butterkartoffeln und Sauce Hollandaise	<b>16,50</b>
<b>Rauchkaten-Pfanne</b> 3 kleine Steaks mit Champignons in Rahmsauce, Möhrchen und Kroketten	<b>16,50</b>
<b>Pfeffersteak</b> ca. 200 g mit grünem Pfeffer, Cognac-Rahmsauce, Bohnen und Pommes frites	<b>18,00</b>

*Wir bitten um Ihr Verständnis,  
dass wir keine mit Kosten verbundenen  
Kartensysteme führen.*

## Hausgemachtes aus der kalten Küche

<b>Matjesfilets nach "Hausfrauen Art"</b> mit Petersilienkartoffeln	<b>11,00</b>
<b>Matjesfilets und Speckbohnen</b> <sup>3,4</sup> garniert mit Zwiebelringen, dazu Butterkartoffeln	<b>11,50</b>
<b>Drei Bratheringe</b> , sauer eingelegt mit Zwiebelringen garniert und herzhaften Bratkartoffeln <sup>3,4</sup>	<b>11,50</b>

*Informationen zu  
Allergenen und Inhaltsstoffen  
erhalten Sie  
von unseren Mitarbeitern.*

## Für unsere kleinen Gäste

<b>Drei Reibekuchen</b> mit Apfelmus	<b>5,50</b>
<b>Nudeln "Rotkäppchen"</b> Penne mit Tomatensauce	<b>5,50</b>
<b>Schnitzel "Pinocchio"</b> mit Möhrchen und Pommes frites	<b>6,50</b>
<b>Hähnchen-Nuggets "Donald Duck"</b> mit Pommes frites	<b>6,50</b>
<b>Schollenfilet "Moby Dick"</b> mit Butterkartoffeln	<b>6,50</b>
<b>Brat- oder Curryknacker</b> <sup>1,3</sup> mit Pommes frites	<b>6,50</b>
<b>Auf Wunsch: Portion Ketchup Portion Mayonnaise</b>	<b>0,20</b> <b>0,20</b>

*Beachten Sie auch  
unsere täglich wechselnde  
Tageskarte*

## Belegte Brote, garniert auf der Holzplatte

<b>Holsteiner Käse</b> <sup>1</sup>	<b>7,00</b>
<b>Holsteiner Katenmettwurst</b> <sup>3,4</sup>	<b>8,00</b>
<b>Holsteiner Katenschinken</b> <sup>3,4</sup>	<b>10,50</b>

## Rauchkaten-Spezialität, garniert auf der Holzplatte

<b>Rauchkaten-Brot "Holsteiner Art"</b> mit Holsteiner Katenschinken <sup>3,4</sup> , Katenmettwurst <sup>3,4</sup> und Käse <sup>1</sup> , bunt garniert	<b>11,50</b>
---	--------------